

## LES PRODUITS DU MOIS



### Anti-ondes

Les numéros précédents de Belle-Santé ont fait le point sur la nocivité des ondes électromagnétiques. Celles des lignes à haute tension, bien sûr, mais aussi celles des téléphones portables, des ordinateurs, des consoles de jeux et de tous les équipements électroniques dont nos maisons et nos bureaux regorgent aujourd'hui. Le bracelet Zox a été conçu pour empêcher ces ondes de perturber notre organisme. Il contient un liquide dans une capsule à porter à même la peau qui émet en permanence une gamme de fréquences ultrafines régulatrices. La théorie très complexe qui expliquerait son action nous échappe un peu... Mais en le portant, on dort mieux et on est moins fatigué. Une étude effectuée sur 210 personnes a d'ailleurs confirmé l'intérêt de ce bracelet pour retrouver la forme. Ça vaut donc peut-être la peine de l'essayer, surtout si on est scotché devant son ordinateur ou sa télé toute la journée !

• *Bracelet ZOX, en vente en pharmacies ou sur internet [www.zoxattitude.com](http://www.zoxattitude.com), prix indicatif : 39 €.*



### Obésité tronculaire ?

Tronculaire ? Vous avez dit tronculaire ? Oui, il l'a dit, le Dr Charagnac ! Ce nutritionniste fait bien la différence entre le surpoids localisé aux hanches, aux cuisses et aux fesses (cette fameuse culotte de cheval typiquement féminine) et celui qui se situe au-dessus de la ceinture, au niveau du tronc, le fameux tronculaire... Et cette «obésité tronculaire», qui, jusqu'à l'âge de 50 ans, touche en priorité les hommes, affecte aussi

les femmes à partir de la ménopause... Certaines ont des kilos superflus sur le bas du corps, souvent associés à une rétention d'eau, d'autres plutôt au-dessus de la ceinture... Et d'autres grossissent de partout ! Quoi qu'il en soit, il faut répondre aux causes de ce surpoids en activant l'élimination pour faire fondre les cuisses et, selon le Dr Charagnac, «en agissant sur le métabolisme des sucres, en freinant leur transformation en graisses et en accélérant leur élimination» lorsqu'il s'agit du haut du corps. Les laboratoires Physcience l'ont compris et ont créé deux compléments alimentaires afin d'offrir le choix aux femmes matures : Ménodraine Rétention d'eau pour mincir du bas, et Ménodraine Remodelant Ventre & Bras pour fondre du haut.

• *Ménodraine - en vente en pharmacies - Rétention d'eau (20 comprimés) : entre 13 et 16 € - Remodelant Ventre & Bras (60 gélules) : entre 20 et 23 €.*

### La peau toute douce

Dans la gamme Lift'Argan de Natessance, nous avons testé le «Soin de jour Tenseur immédiat». Test réussi ! Je ne dis pas que l'on perd 20 ans en deux minutes, mais cette fine crème possède de nombreux atouts : elle sent délicieusement bon (ça, c'est la première sensation), elle pénètre très vite et laisse vraiment la peau toute douce ! Formulée avec les acides gras des huiles d'argan, bourrache et cameline, elle ne contient aucun ingrédient issu de la pétrochimie, uniquement du naturel ! Et à la longue, c'est sûr, elle doit aider à vieillir mieux et moins ridé...

• *Lift'Argan Soin de jour Tenseur immédiat de Natessance - en vente en parapharmacies, pharmacies et magasins biologiques (renseignements consommateurs au 0810 810 777 ou sur [www.natessance.com](http://www.natessance.com)) - Prix indicatif pour le flacon airless 50 ml : 19,75 €.*



### Douillettes, les chaussettes !

Et si vous testiez les chaussettes en fibre de bambou ? C'est DD qui a eu la bonne idée de les fabriquer, avec des modèles aux coupures très discrètes pour un confort optimal (dixit Pascale qui a essayé le modèle femme et l'a immédiatement adopté !). La fibre de bambou cumule les qualités : elle est à la fois douce, légère, anti-transpirante, anti-odeur, anti-bactérienne et 100 % écologique !

• *Chaussettes DD en fibres de bambou - en vente dans les magasins qui commercialisent les chaussettes - N° consommateurs : 03 25 76 40 00 - prix indicatif : 13,50 €.*

### Psoriasis : retrouvez une belle peau !

Celles et ceux qui souffrent de psoriasis aimeraient vraiment cesser de perdre leur peau par plaques et de se gratter ! Valorimer, spécialiste des compléments alimentaires élaborés à partir d'ingrédients d'origine marine, a conçu pour eux une formule spécifique : Psorimer. Riche en oméga 3 issus de poissons des mers froides bien connus pour leurs propriétés anti-inflammatoires, les capsules apportent également de l'huile de pépins de framboise, des vitamines, du zinc et du sélénium... À tester à raison de deux capsules par jour et en cure de trois mois.

• *Psorimer du laboratoire Valorimer - en vente sur les salons ou par correspondance : Valorimer, 8, rue Victor Hugo, 29124 Pont l'Abbé, tél : 02 98 90 30 30 - boîte de 180 capsules : 65 € + 5 € de frais de port (c'est un peu cher mais c'est une cure de 3 mois !).*



Les produits sélectionnés dans cette page n'ont aucun lien avec le service publicité