

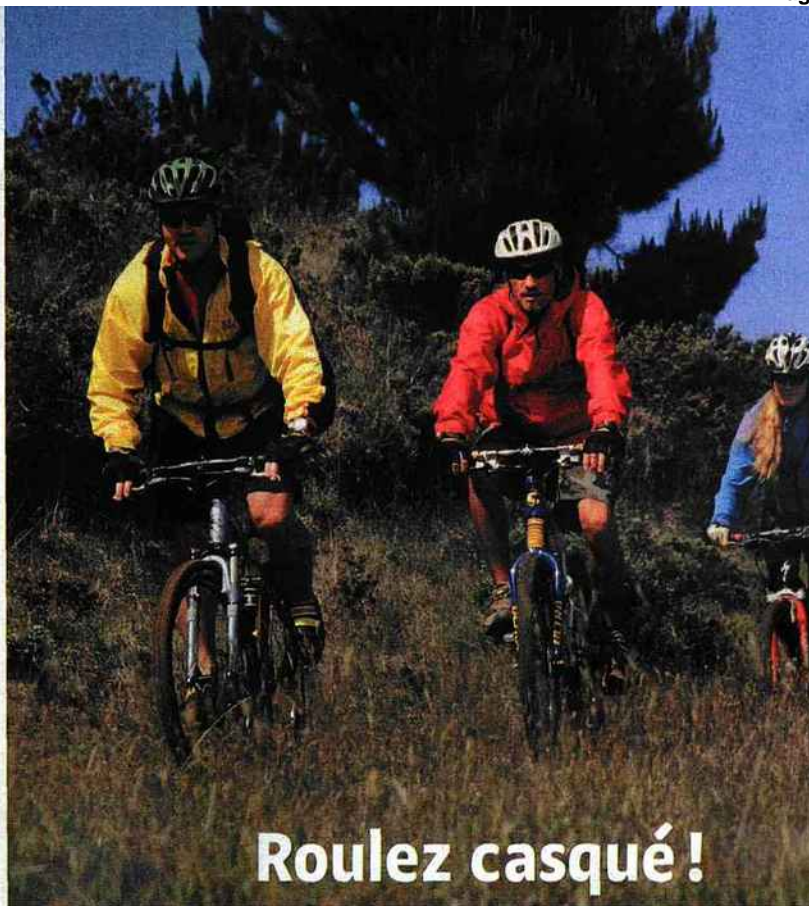
SANTÉ |

C'est nouveau !

**Des oméga 3
contre le psoriasis**

On connaît encore mal les causes de cette maladie de peau qui rend la vie vraiment pénible ! Cuir chevelu, coude, front... La peau se détache par plaques et démange sans cesse. Pour améliorer la qualité de la peau, Valorimer, spécialiste des compléments alimentaires élaborés à partir d'ingrédients d'origine marine, a conçu Psorimer. Riche en oméga 3 issus de poissons des mers froides, bien connus pour leurs propriétés anti-inflammatoires, les capsules de ce complément alimentaire apportent également de l'huile de pépins de framboise, des vitamines, du zinc et du sélénium...

Psorimer, en vente par correspondance : Valorimer, 8 rue Victor-Hugo, 29124 Pont-l'Abbé. Tél : 02 98 90 30 30, www.valorimer.com
Boîte de 180 capsules (pour une cure de 3 mois) : 65 € + 5 € de frais de port.



Roulez casqué !

**Traitement anti-poux :
une percée thérapeutique**

COMMUNIQUÉ

Septembre est le mois de la rentrée... des poux. Cette parasitose, qui touche surtout les enfants entre 5 et 8 ans, connaît une flambée épidémique. Notre arsenal thérapeutique était jusqu'à présent limité à des insecticides chimiques, qui agissent au niveau du système nerveux de l'insecte : tout comme pour les antibiotiques, des phénomènes de résistance apparaissent. Et il suffit d'un enfant non traité pour réinfester une classe.

La nouvelle lotion Pouxit agit de façon physique : elle encapsule totalement le pou, qui meurt asphyxié. Le mode d'action de Pouxit le rend efficace vis-à-vis de poux résistants aux traitements classiques. Cette révolution thérapeutique a fait la preuve de son efficacité dans une étude clinique, publiée dans le prestigieux *British Medical Journal*.

Doux pour le cuir chevelu, sans odeur, Pouxit s'applique à deux reprises à une semaine d'intervalle

afin de traiter les lentes qui auront pu éclore entretemps. Pouxit s'utilise dès 6 mois.

Son innocuité, son caractère non irritant, son confort d'utilisation font de Pouxit le traitement de premier choix anti-poux - et son efficacité vis-à-vis des poux résistants en fait le traitement de dernier recours...



Laboratoire COOPER
Prix conseillé 10 €
Vendu en pharmacie.

Pour toute information complémentaire
0 810 760 726
(prix d'un appel local depuis un poste fixe)

**Il reste quelques belles
journées. Si vous en profitez
pour enfourcher votre vélo,
soyez prudent !**

Certains font du vélo le week-end pour se détendre (ou se dépasser !), d'autres en semaine pour se rendre au bureau, et ce moyen de déplacement concerne 20 millions de Français, dont 3,5 millions d'assidus ! C'est tout bénéfique pour la planète (qui s'en trouve moins polluée !), mais aussi pour votre système cardio-vasculaire, vos muscles, votre charpente osseuse... Bref, pour votre santé en général ! En résumé, on ne peut que vous encourager à enfourcher votre bicyclette. Cependant, quelques précautions s'imposent et, parmi elles, il faut absolument que le port du casque devienne une habitude. Car, malheureusement, si le cyclisme est un sport excellent pour la santé, il n'est pas totalement sans danger. Eh oui, une chute est vite arrivée et la pratique du vélo peut être la cause d'accidents dans lesquels la tête est souvent « en première ligne ». Les

traumatismes crâniens et fractures du crâne peuvent être évités si vous portez un casque. En 2005, selon l'Observatoire interministériel de la sécurité routière, 4 857 cyclistes ont été blessés et, parmi eux, 180 sont décédés.

La première des mesures, quel que soit le type de vélo qu'on enfourche (et à n'importe quel âge), consiste à porter un casque de cycliste. Pensez aussi à être le plus voyant possible : vêtements clairs et bandes rétro-réfléchissantes sont vivement conseillés. Pour bénéficier du maximum de sécurité :

- choisissez des itinéraires munis de pistes cyclables ou bien des routes peu fréquentées ;
- respectez le code de la route (qui est valable pour les vélos, autant que pour les autres véhicules !);
- entretenez au mieux votre matériel : vérifiez régulièrement les freins, les pneus,




L'Eau Précieuse et sa descendance

La célèbre Eau Précieuse, unique et mythique, est née en 1890 ! Et elle a attendu 2005 pour donner naissance à la ligne Eau Précieuse Pur. Cette année, elle s'enrichit de trois nouveaux produits destinés aux peaux jeunes et grasses : une solution matifiante pour les demoiselles, à utiliser, avant le maquillage, un gel correcteur ciblé pour les soins localisés et, pour masquer tout de suite le bouton qui vient de surgir, un crayon correcteur teinté avec un applicateur en mousse très précis. Eau Précieuse Pur, en vente en pharmacies et parapharmacies, Solution matifiante : environ 9,95 € ; Gel correcteur ciblé : environ 7,55 € ; Crayon correcteur teinté : environ 7,55 €.

BRIP/D'AVÉ FLEETHMAN

l'éclairage et le klaxon de votre vélo ;

- allumez vos phares dès que la nuit tombe ;
- n'oubliez pas de signaler à l'avance vos changements de direction en tendant le bras ;
- si vous roulez groupés, faites-le en file indienne ;
- installez un rétroviseur sur votre vélo.

Lorsque vous décidez d'aller pédaler en compagnie d'un enfant, veillez à ce que son vélo soit bien adapté : ses pieds doivent pouvoir toucher par terre. Apprenez à l'enfant les notions essentielles du code de la route et faites-le rouler devant vous de manière à le surveiller, tout en gardant une certaine distance pour éviter les accrochages (environ 2,5 m). Si vous transportez un enfant en bas âge sur votre propre vélo, équipez-vous d'un matériel adapté : un siège où ses jambes sont protégées, où il est confortablement installé et casqué, où il ne risque pas de tomber.

Si vous suivez tous ces conseils, vous minimisez les risques et le vélo ne sera que source de plaisir et de bonne santé ! ●

SOPHIE LACOSTE

Contre les maux de tête

Les huiles essentielles font merveille pour que vous retrouviez la tête légère.

Vous connaissez peut-être le « truc » qui consiste à masser les tempes avec des petits mouvements circulaires pour apaiser la douleur... Eh bien, faites ce geste avec le petit roller aux neuf huiles essentielles Aroma Thera : il associe la menthe poivrée, la lavande, l'eucalyptus, le romarin, le myrte, la camomille romaine, le ravensare, le basilic et l'origan. Dès l'apparition des céphalées, sortez votre roller pour vous masser les tempes, le front, les arcades sourcilières, l'arrière du cou ou des oreilles : cela soulage rapidement la douleur.

Roller Maux de tête aux neuf huiles essentielles d'Aroma Thera, en vente en pharmacies et parapharmacies, prix indicatif : 9,80 €.

